

# Minisymposium “Het lot van het ego bij ziekte en sterven”

## DOELGROEP

Verpleegkundigen en artsen uit de verschillende palliatieve settings, vanuit spoedafdelingen of afdelingen intensieve zorg in ziekenhuizen, in de thuiszorg, ...

## INHOUD

Het ego is een verzamelterm voor een aantal functies die belangrijk zijn om te kunnen functioneren in deze wereld zoals logisch denken, geheugen, ruimtelijke oriëntatie enzovoort. Het ego is dus noodzakelijk, maar wordt vanuit de wijsheidstradities ook problematisch gezien omdat we een diepgewortelde neiging hebben ons compleet te vereenzelvigen met dit ego. Het ons identificeren met deze beperkte versie van onszelf is een verstorende en hardnekkige illusie die de bron is van veel lijden. Deze illusie speelt ook een rol wanneer men geconfronteerd wordt met een levensbedreigende ziekte omdat lichamelijke kwetsbaarheid het ego onder druk zet: net datgene waarmee we ons vereenzelvigd hebben, moeten we loslaten. De poging dit toch te blijven vasthouden voegt veel lijden toe aan het reeds aanwezige lijden.

In deze voordracht staan we stil bij een aantal factoren waar het ego gretig gebruik van maakt om zichzelf continu te versterken en te bevestigen: de mening van anderen, onze job en andere prestaties, ons verleden, onze bezittingen... We onderzoeken hoe we los kunnen komen van deze identificaties en gaan in op de vraag waarom het belangrijk is er hier en nu mee te beginnen. We behandelen het thema ook vanuit het standpunt van de zorgverlener (beroepskracht, vrijwilliger, mantelzorger): hoe kunnen we patiënten die worstelen met dit proces het best ondersteunen?

## GASTSPREKER

Dr. Alexander Verstaen, doctor in de psychologie, psychotherapeut en bezieler van Perennis, Centrum voor Groei in leven en sterven

## PROGRAMMA

- Datum:** dinsdag 24 oktober 2017 van 13.15 – 16.30 u., onthaal om 12.30 u
- Plaats:** AZ Sint-Blasius, Kroonveldlaan 50, 9200 Dendermonde
- Inschrijven:** via [www.palliatieve.org](http://www.palliatieve.org), bij voorkeur 2 maanden voor aanvang van de cursus
- Prijs:** € 30 syllabus en koffie inbegrepen
- Getuigschriften:** de deelnemers ontvangen na afloop van een gevolgde opleiding een vormingsattest.