

Suggesties en vragen om het gesprek in verband met vroegtijdige planning van de zorg te vergemakkelijken

Beleving van de ziekte

- Vertel eens wat je verstaat onder je ziekte?
- Ik ben zeker dat deze ziekte je heel wat te verwerken geeft. Kan je vertellen hoe je daarmee omgaat?
- Als je denkt aan je ziekte, wat is het beste en het slechtste dat je kan overkomen?
- Welke gedachten heb je over waarom deze ziekte je is overkomen?
- Wat is het moeilijkste voor jou met deze ziekte?
- Wat hoop je, vrees je, verwacht je voor de toekomst?

Behandeling

- Ik hoor je zeggen dat je het gevoel hebt dat artsen je niet horen. Ik wil er zeker van zijn dat je de kans krijgt al je zorgen uit te spreken.
- Het lijkt alsof dokter X je veel hoop heeft gegeven op genezing. Ik ben er zeker van dat hij zeer begaan was met je, en van daaruit heeft hij het wellicht anders gewenst.
- Je hebt gelijk. Vier dagen wachten op dat onderzoek is veel te lang. Alle excuses die we maken achteraf kunnen dat natuurlijk niet veranderen.
- Ik waardeer echt dat je me vertelt over de neveneffecten van de medicatie. Het is duidelijk dat de behandeling die ik heb voorgesteld niet werkt voor jou.
- Je mag erop rekenen dat ik er zal zijn voor je.

Gevoelens

- Je zei juist dat je bang bent. Kan je iets meer vertellen over wat je precies bang maakt?
- Is praten over deze zaken moeilijk voor jou?
- Dergelijke beslissingen nemen voor je vader is niet gemakkelijk. Ik vraag me af of iets je sterk beroert?
- Het moet moeilijk zijn je een leven zonder je vader voor te stellen. Ik zie hoe close jullie zijn.
- Natuurlijk geeft het praten over dergelijke zaken een moeilijk gevoel. Het zou niet normaal zijn als het niet zo was.

Relaties

- Wat zou je willen zeggen aan je vrouw, als ze zo bang is voor wat komt?
- Het moet moeilijk zijn te zien dat ze zo achteruitgaat. Hoe zou de tijd die rest met haar zo zinvol mogelijk kunnen zijn?
- Wat wil je dat je familie, je kinderen en kleinkinderen herinneren van jou?
- Hoe reageert je familie op je ziekte?

Zingeving

- Wat betekent geloof of levensbeschouwing voor jou? Zou het je helpen hierover met iemand te praten?
- Welke spirituele aspecten houden je op dit moment bezig?
- Wat zou je nog willen afwerken in je leven?

Doelen

- Gezien de ernst van je ziekte, wat is het belangrijkste voor jou om te bereiken?
- Hoe denk je over het vinden van een evenwicht tussen kwaliteit van leven en de lengte van leven in termen van je behandeling?
- Wat zijn de zaken waarop je het meest hoopt?
- Ik weet dat je hoopt dat je ziekte kan genezen. Zijn er andere dingen waarop je je wil richten?
- Heb je erover nagedacht wat er zou gebeuren als de dingen niet lopen zoals je verwacht? Soms kan een plan hebben dat je voorbereidt op het ergste het gemakkelijker maken te focussen op wat je hoopt.

Waarden

- We hebben elkaar nog maar pas ontmoet en er is zoveel aan het gebeuren met jou. Kan je iets vertellen over je leven buiten het ziekenhuis, om mij wat te helpen je beter te leren kennen?
- Wat maakt het leven meest levenswaardig voor jou?
- Zijn er omstandigheden waaronder je het leven niet meer levenswaardig vindt?
- Hoe beleef je nu de kwaliteit van je leven?
- Heb je ooit bij iemand een goede dood en bij iemand een slechte dood meegemaakt?

Vroegtijdige richtlijnen

- Als je door voortschrijden van de ziekte op een moment zou komen dat je niet meer voor jezelf zou kunnen spreken, wie zou je dan kiezen als vertegenwoordiger?
- Heb je enig idee over welk soort behandeling je wil, als je niet meer in staat bent om voor jezelf te spreken?
- Als de kans bestond dat je plots zou sterven, dat betekent, dat je stopt met ademen of dat je hart stil valt, kunnen wij proberen je te reanimeren. Ben je daarmee vertrouwd? Heb je er ooit over nagedacht of je dat zou wensen? Gezien de ernst van je ziekte zouden wij dat niet aanraden, omdat het in elk geval niet-effectief zou zijn. Wij zouden eerder aanbevelen dat wij wel alle effectieve behandelingen verder zetten. Wat denk je daarover?

Palliatieve zorg

- Heb je ooit gehoord over palliatieve zorg? Wat is je ervaring daarmee?
- Vertel eens over je pijn en andere hinderlijke symptomen?
- Als je eerder vroeger dan later zou sterven, wat zou je nog graag gedaan hebben? Laat ons eens bespreken hoe we je daarbij zouden kunnen helpen.